

BLOG 00003

## **Blog 3: Die Funktionsweise und Aufgaben der Organe – Ein faszinierendes Zusammenspiel**

### **Willkommen zu meinem dritten Blog zur Organsprache!**

Ich bin Rosemarie Wagner, Autorin des Buches *Rosewelt Organsprache – Wie sprechen Körperorgane zu uns?*. In diesem Beitrag möchte ich mit dir die wichtigsten Organe unseres Körpers erkunden – ihre Funktionen, ihr Zusammenspiel und wie sie uns helfen, gesund zu bleiben.

### **Unsere Organe – ein eingespieltes Team**

Unser Körper ist ein Wunderwerk der Natur. Jedes Organ hat eine spezielle Aufgabe, doch sie alle arbeiten harmonisch zusammen. Wenn eines aus dem Gleichgewicht gerät, kann das Auswirkungen auf den gesamten Organismus haben.

Lass uns einen Blick auf die wichtigsten Organe werfen und herausfinden, welche zentrale Rolle sie für unsere Gesundheit spielen.

### **Das Herz – Die Lebenspumpe**

Das Herz ist der Motor unseres Körpers. Es pumpt Blut durch die Gefäße und versorgt jede Zelle mit Sauerstoff und Nährstoffen. Dabei schlägt es rund **100.000 Mal pro Tag** und leistet damit eine unglaubliche Arbeit.

#### **◆ Zitat aus meinem Buch:**

*"Das Herz ist das Zentrum unseres Kreislaufsystems und sorgt dafür, dass jedes Organ und jede Zelle im Körper mit lebenswichtigen Nährstoffen und Sauerstoff versorgt wird."*

Doch das Herz ist nicht nur ein physisches Organ – es steht auch symbolisch für unsere Emotionen. Stress und emotionale Belastungen können sich direkt auf seine Funktion auswirken.

### **Die Leber – Das Stoffwechselkraftwerk**

Die Leber ist unser Entgiftungsorgan und hat über **500 verschiedene Funktionen!** Sie filtert Giftstoffe aus dem Blut, produziert Hormone und lebenswichtige Proteine und speichert Vitamine.

#### **◆ Zitat aus meinem Buch:**

*"Die Leber ist ein wahres Kraftwerk unseres Körpers, das für die Entgiftung, die Produktion lebenswichtiger Substanzen und die Speicherung von Energie verantwortlich ist."*

Interessanterweise speichert die Leber nicht nur körperliche Stoffe, sondern auch emotionale Belastungen wie **unterdrückte Wut** – darauf gehen wir später noch näher ein.

## **Die Nieren – Unsere körpereigenen Kläranlagen**

Die Nieren filtern täglich **etwa 50 Liter Blut**, um schädliche Stoffe auszuscheiden. Sie regulieren auch den **Wasserhaushalt**, den **Blutdruck** und produzieren Hormone für die Bildung roter Blutkörperchen.

### **◆ Zitat aus meinem Buch:**

*"Die Nieren sind unsere körpereigenen Kläranlagen, die dafür sorgen, dass schädliche Substanzen ausgeschieden und lebenswichtige Funktionen wie der Blutdruck reguliert werden."*

Psychisch sind die Nieren mit **Ängsten** verbunden. Langfristiger Stress oder Unsicherheiten können sich in Problemen mit den Nieren widerspiegeln.

---

## **Die Lungen – Die Atemquelle des Lebens**

Unsere Lungen ermöglichen den **Austausch von Sauerstoff und Kohlendioxid** – ein lebensnotwendiger Prozess, der jede Körperzelle mit Energie versorgt.

### **◆ Zitat aus meinem Buch:**

*"Die Lungen sind unsere Lebensquelle, die uns mit dem lebenswichtigen Sauerstoff versorgen und den Körper von Kohlendioxid befreien."*

Emotionale Blockaden können auch hier sichtbar werden: **Trauer und ungelöste Emotionen** können sich durch Atembeschwerden oder Engegefühle in der Brust äußern.

---

## **Der Magen-Darm-Trakt – Unsere Nährstoffzentrale**

Unser Verdauungssystem verarbeitet Nahrung, nimmt Nährstoffe auf und scheidet Abfallstoffe aus. Der **Magen, Dünndarm, Dickdarm und die Bauchspeicheldrüse** arbeiten dabei perfekt zusammen.

### **◆ Zitat aus meinem Buch:**

*"Der Magen-Darm-Trakt ist unser Verdauungssystem, das die Nahrung in ihre kleinsten Bestandteile zerlegt, um die Nährstoffe aufzunehmen, die wir zum Überleben benötigen."*

Stress, Sorgen und Ängste schlagen sich oft **auf den Magen** – die berühmten "Magenschmerzen vor einer Prüfung" sind ein typisches Beispiel für dieses Zusammenspiel zwischen Körper und Emotionen.

---

## **Zusammenspiel der Organe – Ein perfekt abgestimmtes System**

Unsere Organe arbeiten nicht isoliert, sondern in einem fein abgestimmten Netzwerk.

✓ **Die Leber** unterstützt die **Nieren** bei der Entgiftung.

✓ **Das Herz** pumpt Blut zu den **Lungen**, wo der Sauerstoffaustausch stattfindet.

✓ **Der Verdauungstrakt** liefert die Energie für alle Organe.

### ◆ Zitat aus meinem Buch:

*"Die Organe unseres Körpers arbeiten in einem perfekt abgestimmten Team zusammen, um unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu sichern. Störungen in einem Organ können daher Auswirkungen auf viele andere haben."*

Deshalb ist es so wichtig, den Körper **ganzheitlich** zu betrachten, um Zusammenhänge zu erkennen und Störungen frühzeitig zu behandeln.

---

### **Wussten Sie schon...? – Das Organsprache-Bonbon**

Wussten Sie, dass die **Leber nicht nur körperlich entgiftet, sondern auch emotionale Lasten speichert?**

In der traditionellen asiatischen Medizin gilt die **Leber als Sitz der Wut**. Unterdrückte Wut oder Frustration können zu Leberproblemen führen.

#### 👉 **Übung für Sie:**

Legen Sie eine Hand sanft auf die rechte Seite Ihres Bauches, wo die Leber sitzt. Atmen Sie tief ein und aus.

Fragen Sie sich: **Gibt es unausgesprochene Emotionen, die ich loslassen darf?**

Erlauben Sie sich, alte Wut oder Frustration loszulassen – Ihre Leber wird es Ihnen danken!

---

### **Fazit**

Unsere Organe sind mehr als nur biologische Maschinen – sie sind miteinander verbunden und spiegeln auch unseren emotionalen Zustand wider.

Wenn ein Organ aus dem Gleichgewicht gerät, lohnt es sich, nicht nur auf die **körperlichen Symptome**, sondern auch auf **emotionale und mentale Ursachen** zu achten.

📌 **In der nächsten Episode erforschen wir die Sprache der Organe noch tiefer – bleib also dran!**

🔔 **Abonniere meinen Blog oder Podcast, um keine Folge zu verpassen!** 😊