

Schüssler Salze - Dr. Heinrich Schüssler

Das Symptomenkatalog

Gemütssymptome

von Rosemarie Wagner

Die Schüssler Salze repräsentieren die in einem gesunden Organismus vorkommende richtige Verhältnis der Mineralien. Dr. Schüssler stellte fest, dass bei Symptomen Salz-mangelzustände vorliegen.

Jedes Lebewesen schwingt in seinem Muster. Ähnlich der Zelle im Organismus, welche über Rezeptoren Stoffe aufnimmt oder abweist, reagiert der Mensch auf seine Umwelt. Nicht immer ist es ihm bewusst, wie sein Körper in Resonanz mit einem anderen Wesen geht oder es gar abweist. Doch diese Schwingungsfrequenz findet statt, und zwar über das limbische, Gefühlsbildende System.

Jedes Mineral entspricht einer Frequenz welche in Hz-Anzahl gemessen wird. Unser Nervensystem kommuniziert mit Zellen, Organe über diese feinsten Stromfrequenzen. Organe weisen ebenfalls eine Hz-Dichte auf.

Der Appetit auf ein bevorzugtes Nahrungsmittel, ist auch ein Hinweis auf einen sogenannten Frequenz- oder Salz-mangel oder auf eine zu komplementierende Frequenz / Mineralsalz. Das Betrachten eines Bildes erzeugt Emotionen = Frequenzen. Diese Emotionen können uns sogar zum Erröten bringen, zum blass werden oder unser Herz zum „hüpfen“ bringen. Dazu sind Minerale notwendig.

Die Frequenzen der Mineralien wurden von Dr. Barbara Hero <http://www.healingmusic.org/BarbaraHero/index.asp> aus USA vermessen.

Wie funktioniert das?

Die äussere Resonanz, mentale oder geistige Einwirkungen, verwandelt die Impulse in innerer Resonanz. Die Zellen kommunizieren mittels Mineralstoffe untereinander und es entsteht eine körperliche Antwort.

Befindet sich der Mensch seelisch und auch körperlich in Disharmonie, dann ist Energie blockiert. Es ist immer zuerst eine Gemütsschwankung vorhanden bevor ein körperliches Symptom angezeigt wird. Nur das der Körper die mentalen „Unpässlichkeiten“

zu glätten versucht, weshalb einen unmittelbaren Zusammenhang zwischen Gemüt und Symptom nicht gleich erkannt wird. Eine blockierte Energie bedeutet nicht, dass unser Herz stehen bleibt. Die Energieleitungen eines Hauses versorgen alle Zimmer, unbeachtet eines von mehreren ausgefallenen Lämpchens der Lichterkette am Fenster.

Bei einer Symptom-Behandlung durch sanfte Medizin, wie Schüssler Salze reagiert immer zuerst das Gemüt positiv. Dann schliesslich folgt, der körperliche Erfolg.

Die Schüssler Salze sind wie Instrumente in einem Orchester. Es spielt das Lied der Harmonie, der Gesundheit, der Akzeptanz und ist stimmig. Erschöpft sich ein Salz aufgrund wiederkehrender Reize, entsteht zunächst ein Tonausfall. Für unseren Organismus kaum wahrnehmbar. Dann schliesslich greift ein anderes Instrument mit Hilfe des Orchesters ein und versucht das Gleichgewicht wiederherzustellen. Allerdings wird die Mehrarbeit des helfend ausgleichenden Instrumentes überreizen. Erkennt der aufmerksame Zuschauer die Vorboten der Symptome mittels Gemütsveränderung, Gewohnheitspraktiken, veränderten Klang, den eingetreten Zustand, kann das erst erschöpfte Salz zugeführt werden.

So wird dem Körper das fehlende Salz, wie dem Orchester das fehlende Instrument in gleicher Tonlage wieder gegeben und eingestimmt. Der Klang ist somit wiederhergestellt.

Um einen Gedanken umzusetzen, bedarf es zunächst der Gedankenenergie, anschliessend der informellen über Neuronen geleiteten Impulse. Alle unsere Gedanken bedingen neuronalen Prozessen und somit mineralische Impulse.

Daher haben Schüssler Salze als Mineralsalze eine unmittelbare Wirkung auf unser Gemüt. Sie stimmen die inneren und äusseren Resonanzkörper ein, sodass eine neue Balance erfahren wird.

Die Schüssler Salze entsprechen ihrer Darreichungsform - in Billionstel Gramm - wie sie in der Körperzelle vorkommen.

Man spricht dann von organotropen Substanzen. Eine Regulations- und Regenerationsfähigkeit der Zelle wird nur dann erreicht, sofern die Mineralstoffe die gleiche Ladung und Korrespondenz aufweisen, wie die der Körperzelle.

Ein jedes der Schüssler Salze ist entweder eine Zusammensetzung von zwei Mineralien oder kommt als einzelnes organotropen Mineral vor.

Um die Wirkung der Mineralien auf unser Gemüt zu verdeutlichen, erläutere ich vereinzelt Eigenschaften der Minerale.

Im Folgenden stelle ich die ersten 12 Schüssler Salze als Gemütssalze dar: Grundlegendes zu den

**Calcium-Salze Nr. 1; 2; 12; 18; 22
Schwingungsfrequenz 320 Hz**

- **Calcium wird benötigt, wo die Identität schwach ist.**
- **Um eine Situation zu untermauern, ihr Substanz zu geben, bei mangelndem Standpunkt. Calcium unterstützt die psychologische Funktion des Ausdrucks, der Wortefindung.**
- **Es ist das Salz der Motivation und Stärke.**
- **Bei festgefahrenen Glaubenssätzen, einsichtige Betrachtung hilft Calcium zu relativieren.**
- **Bei Abneigung und Widerwillen gegen Strukturen (z.B. Studium oder anweisende Ausbildungsnormen)**
- **Calcium unterstützt Persönlichkeiten, die in untergeordneten Arbeitsverhältnissen leben, weil sie Studium oder Lehre abgebrochen haben. Geeignet für Menschen, die unter der Autorität einer anderen Person stehen, sich jedoch selbst nicht leben, dennoch im Bewusstsein ihrer wahren Stärke und ertragener Demütigung sind.**
- **Wenn man dem falschen Führer dient (z.B. man behält eine schlechtere Position, aus Angst zu versagen) oder weil man sich um sein Image sorgt. Bei Angst vor Veränderungen oder vor Neues.**
- **bei engstirniges und unnachgiebig Verhalten.**
- **Bei Traurigkeit, Melancholie und Depression**
- **Calcium wirkt lebensbejahend.**
- **Inneren Lebens-Rhythmus wieder herstellen**

**Nr. 1 – Calcium fluoratum
Formgebende zarte Calcium-Hülle**

- **wenn man zu seiner eigenen Meinung nicht steht**
- **bei schwachem Standpunkt allgemein und Selbstkritik, schwache Nerven, sowie Angst vor dem anderen zu bestehen**
- **das Calcium fluoratum stärkt das Gemüt seine Entscheidungen und Motivation zu untermauern.**

- **Es unterstützt, fördert und festigt dadurch Entscheidungsprozesse.**
- **Bringt Elan, Nachdruck, hilft in Krisenzeiten, motiviert und stärkt sich an das vorhandene Wissen zu erinnern. Calcium fluoratum hilft kühn, überlegt und sachlich zu bleiben.**
- **wenn der gute Eindruck auf den anderen zu sehr betont wird, oder gar alles entscheidend wird.**
- **Calcium fluoratum hilft Abgrenzung zu schaffen bei verhärtetem, versteiftem Standpunkt.**
- **Fördert das Vertrauen in das eigene Können, vor allem bei Schulkinder und Jugendliche.**
- **Hilft Ausbilder ihre Struktur einzuhalten, wenn Lehrlinge alles in Frage stellen.**
- **Verleiht starke Zuversicht, dass der andere MIR wohlgesinnt ist.**
- **Begünstigt die Flexibilität und die Lockerung endlich etwas abschliessen zu können.**
- **Depressive Gedanken um die eigene materielle Zukunft und den sozialen Status werden verbannt.**
- **Wenn man nicht mehr klar sieht und verwirrt ist.**
- **Wenn Wut und Trauer das Denken und somit die Klarheit verschrecken, und unterdrückte Tränen die Augen glasig machen.**
- **Im Zustand der Lethargie, wo nach einer Verletzung eine emotionale Kälte aus Schutzbedürfnis aufgebaut wird, wo Flüssigkeiten sich stauen, wirkt Calcium fluoratum wärmend und auflösend.**

Nr. 2 – Calcium phosphoricum Das bewegte und bewegende Calcium

- **hilft bei mitfühlenden Menschen, die sich stark von anderen herunterziehen lassen**
- **geeignet für sehr kommunikative aber ruhelose Gemüter. (Kinder, die unsicher sind, wie sie sich verhalten sollen, reden ohne Unterbruch)**
- **für unruhige Gemüter, die aus Angst Falsches zu machen, ständig in Aktion sind.**
- **Wenn Menschen sich gerne ablenken lassen, damit sie nicht zur Ruhe kommen (vor allem ältere Herrschaften, die ihren Sinn im Leben durch Arbeit aufzeigen wollen)**
- **Leicht reizbare Menschen**

- **sinnvoll für Menschen, die sich insbesondere um alle Anderen kümmern, aber von sich ablenken.**
- **scheu mit gleichzeitigem Antrieb und starr vor Angst**
- **Bei Misstrauen und Mangel an Perspektiven**
- **bei nächtlichem Schweiß, der die Anspannung des Tages entlädt**
- **bei Isolierung, und unterdrückter Emotionen**
- **Gefühl von Ungerechtigkeit (ob als Schüler, Kollegen oder Partner..)**
- **bei verdrängten, zurückgehaltenen Denkprozessen und infolge mangelnder geistigen „Stoffwechselfvorgängen“**
- **bei angespanntem Verhalten, viel Kopflastigkeit und Analyse**
- **bei überempfindlichem Auftreten**

**Nr. 12 – Calcium sulfuricum
Der läuternde Kämpfer**

Sulfur Schwingungsfrequenz mit 256 Hz

- **bei einem sprunghaften, schnell entfachtem Charakter,**
- **wenn mentale Giftstoffe, negative Gedanken das Gemüt belasten**
- **bei Gefühl von Kälte und Emotionslosigkeit**
- **bei unklarem Sehvermögen und fehlender Entscheidungskraft**
- **wenn Selbstaufopferung vorherrscht**
- **Gefühl von verloren sein, nicht ganz bei sich sein**
- **Wenn Gefühl von unordentlichen, teils schlampigen Erscheinen und Vernachlässigung seiner selbst, gleichgültig ist.**
- **Gefühle und emotionale Verletzungen werden versteckt.**
- **es findet keinen Zusammenhang zwischen Vergangenheit und Symptome**
- **bei mangelnder Selbstliebe.**
- **bei übermässiger Ausschüttung von Säure durch gestauten Ärger**
- **verbissen unterdrückte Gefühle mit innerer Härte**
- **Bei „Ohrensausen“, weil Gesagtes wie ein starkes Durchzug klingt**
- **eignet sich gut bei Menschen mit Kontaktschwierigkeiten**
- **Für Menschen mit Gemütsschwankungen bei Wetterwechsel**

Noch ein wichtiges Calcium Salz sei hier erwähnt.

Nr. 22 – Calcium carbonicum
ICH BIN – Der Standhafte

- für Menschen, welche ihre innere Mitte verloren haben und sich mittellos vorkommen
- es ist geeignet für Menschen, die mit Autoritäten Probleme haben
- Die Wirkung des Mittels für Menschen, die das Gefühl von Geborgenheit, Schutz und Sicherheit benötigen, ist hervorzuheben.
- Gegen das Gefühl von Abhängigkeit und Schwäche
- Geeignet für Menschen, die in bestimmte Muster gezwängt wurden.
- Hilft bei Kreativitäts-Krisen, insbesondere Kinder unter Medikamenten-Einfluss, ihre Phantasie wieder zu erlangen.
- Gegen das Fingernägel-Kauen.
- Hilft gegen das vorzeitige Altern, sowie bei depressiver Verstimmung
- ein bewährtes Mittel bei unerbittlich selbst auferlegter Disziplin
- bei mangelndem Selbstwertgefühl und -vertrauen
- angebracht für Menschen, die aussen Hart aber im inneren sensibel und verletzlich sind (wie die Auster)
- Für Menschen mit ausgeprägter Kritikempfindlichkeit
- Gegen das Gefühl von Verlegenheit und Unsicherheit
- Es wird verwendet bei Schüchternheit, träges oder langsames Verhalten
- auch wenn geistig passiven und gelegentlich exzentrischen Charakter mit Wahnvorstellungen vorliegt
- Gegen heftige Bilder und Panikattacken.
- hilft gegen das Gefühl von unsicherem Auftreten

Nr 3 – Ferrum phosphoricum
Der rastlose Abenteurer

Eisen – Schwingungsfrequenz 416 Hz

- geeignet für alle Menschen, die auf dem Grund laufen
- für nervöse Menschen, die sich selbst spüren müssen, dabei stets auf Konfrontation gehen.
- daher findet Ferrum phosphoricum Anwendung bei aufgeregten und verstimmtten Gemütszustand

- wenn das Gefühl vorherrscht „Gewalt“ anwenden zu wollen, oder jemanden bewusst verletzen um sich seiner inneren Wut zu entladen.
- wenn Überaktivität und Kritiksucht vorherrscht
- Empfehlenswert auch für ungeduldige Menschen, denen die Arbeit der Anderen nicht schnelle genug geht.
- Insbesondere geeignet für Menschen, die aus Ungeduld und innerer Unruhe alles selbst machen
- sinnvoll für Vorgesetzte oder Menschen, die anderen ständig ins Wort fallen.
- für Menschen mit kurzfristig erhöhter Höchstleistung und anschliessender starker Erschöpfung.
- zweckmässig für alle Menschen, die sich einem unspezifischen Dauerstress ausgesetzt fühlen
- Ferrum phosphoricum wird auch angewendet bei Redseligkeit und rastloser Suche nach Nähe und emotionaler Verbundenheit. Bei Kindern, welche sich lieber streiten, weil sie dann fühlen, dass jemand da ist. Jemand der ihnen einen Wert beimisst, indem es die Rolle des Opfers erfüllt.
- Geeignet auch für alle unkontrollierten Ausbrüche, überschüssende Reaktionen, wo Wut, Ärger sich frei entladen.
- hilft arbeitseifrigen Menschen, Workaholiker, die ständig einer Beschäftigung nachgehen müssen.
- Hilfreich für Menschen, wo ihre Arbeit niemals scheint ein Ende zu haben.
- Ferrum phosphoricum ist angebracht, wenn Entscheidungen unkontrolliert und aus impulsiven Reaktionen erfolgen.
- bei unruhigem Gemüt, ständig auf der Suche nach äusseren Einflüssen und Reaktionen sowie einer Reibungsfläche
- angebracht für Stress bedingt verminderten Atem
- Ferrum phosphoricum ist auch sinnvoll für nervöse Raucher
- Wenn viel geistige Nahrung nicht „verdaut“ sondern übergangen wird
- hervorragend für alle Erschöpfungszustände, wo die Lebenskraft aus Leistungsstress entsteht und nicht aus Leidenschaft
- sinnvoll für Menschen die „bissig“ und zänkisch erscheinen
- Ferrum phosphoricum hilft sich mit richtigem Mass und Geduld ins Leben und der Welt einzufügen.

Grundlegendes zu

Kalium-Salze

Schwingungsfrequenz – 304 Hz

- **Kalium passt für alle Gemüter, die Nahrung für die Entfaltung ihrer „Blüte“-Kraft benötigen, wie die Pflanzen das Dünger**
- **es ist ein unentbehrlicher Helfer für ausgelaugte Gemüter**
- **unterstützt die psychische und seelische Verfassung**
- **geeignet für Menschen, die aus dem inneren Gleichgewicht geraten sind,**
- **hilfreich bei Gefühl von Überforderung die innere Ruhe und Zentrierung zu finden**
- **geeignet für pflichtbewusste Menschen mit starken Prinzipien, die sich als Alleinversorger erfahren**
- **Sinnvoll für alle Angelegenheiten des Herzens und somit Ausgleich des Herzrhythmus.**
- **angebracht für Menschen, die sich in ihrem Umfeld und Familie mit Herzblut einsetzen und dabei überfordern**
- **für Menschen, die das Zwischenmenschliche bei all ihrer Pflichterfüllung vernachlässigen**
- **hilfreich, wo Wunsch nach materieller Sicherheit und Stabilität gefordert wird.**
- **Für Menschen, deren Gefühle aus „dem Fluss“ gekommen sind und innerlich austrocknen**
- **es unterstützt Menschen, die in ihren Wertvorstellungen und Idealen enttäuscht wurden,**
- **erleichtert die Wasseraufnahme im Körper und behebt das Gefühl von Trockenheit**

Nr. 4 – Kalium chloratum Die entmachtete Drehscheibe

- **Kalium chloratum gleicht Säuren aus, regt Verdauungssäfte an, sodass gestaute Flüssigkeiten, wie Tränen frei fließen können.**
- **Auf das Gemüt wirkt es kompensierend, sodass eigene Bedürfnisse erkannt werden,**
- **sinnvoll, wenn unangemessenes Pflichtbewusstsein eine gute Mutter oder ein guter Versorger (auch ältere Schwester..) zu sein, vorherrscht,**

- es findet Anwendung bei mangelndem Selbstwertbewusstsein, wenn die eigene Lebensenergie aus dem Erfüllen von Erwartungen anderer gezogen wird.
- stärkt das Selbstverständnis und hilft das Haushalten mit seinen Energien
- wirkt entgegen unspezifischen Krankheiten, die aufgrund starker Gemütsschwankungen entstehen,
- bei Selbstmitleid und Melancholie
- hilft gegen übertriebener Sucht nach emotionaler Zuwendung und Lebenswärme, bei der die erhaltene Geborgenheit nicht wahrgenommen wird.
- Kalium chloratum fördert, das eigene Leitbild zu erkennen und hilft die eigene Selbstlosigkeit zu hinterfragen, eigene Gefühle für persönliche Belange zuzulassen,
- sich aus der Leistungspflicht zu entlassen und die äusseren Fremdeinflüsse zu erkennen. Passender Rückzug wird ermöglicht,
- gewährt stabiles Durchsetzungsvermögen, wenn Pflicht und Leistungsverhältnis falsch verstanden wird,
- sowie beim Bedürfnis versorgt zu werden in Abhängigkeit von einer Pflichterfüllung.

Nr. 5 – Kalium phosphoricum Der Selbstdiktatorische / selbsternannte Diener

- Kalium phosphoricum findet Anwendung dort wo das Gemüt wie zerschlagen ist,
- wenn Selbstbeherrschung in Selbstzerstörung ausartet.
- Es hilft Ungerechtigkeitsempfinden und Herrschsucht abzu- schwächen
- Wenn Selbstaufopferung oder eigene Überforderung letztlich in Depression und Erschöpfung endet.
- Sinnvoll für Menschen, die gerne gesellig sind, jedoch mit ihrem Mitgefühl und Hilfsbereitschaft ihre Grenzen übergehen,
- wo das Gefühl vorherrscht alles allein machen zu müssen, allein auf der Welt zu sein.
- Findet Anwendung bei grosser Übermüdung, Gefühl von alt sein,
- wenn Knochen und Bewegungsapparat wie bei einem älteren Mensch schmerzen.
- Unterstützt die Sehfähigkeit bei müden Augen, gleicht Augenflüssigkeit aus, stärkt die Energiezentren des Körpers,
- für mehr Lebenskraft und Vitalität

- Bei Augenzwinkern als nervösen Tick, sowie bei innerer Ruhelosigkeit.
- Kalium phosphoricum stärkt, wenn man sich für eine Prüfung oder Situation so sehr verausgabt und dabei erschöpft hat,
- wenn man das Unmögliche von sich selbst abverlangt, wütend ist, weil die Anderen alles immer leichter im Leben haben.
- Es findet auch dort Anwendung wo Sportler das richtige Mass von Training und Ruhepausen nicht beachten. Wo die sportlichen Trainingseinheiten aus der Turnhalle in deren Arbeitsfeld gleiten und sich selbst maßregeln.
- So verhilft Kalium phosphoricum als Mittel für Energie und Kraft für das richtige Mass der Dinge.

Nr. 6 – Kalium sulfuricum Der Kämpfer an allen Fronten

- Kalium sulfuricum wirkt wie Antibiotica, gegen alle Bakterien, gute wie schlechte,
- daher angebracht bei hoher Belastung, bei starker Erschütterung, oder wenn alles so verunreinigt ist, das die Klarheit und Harmonie erwünscht wird.
- Sinnvoll für Menschen, die das Gefühl haben, keine gleichberechtigte Verbindung mit Menschen herstellen zu können (entweder selbst zu intelligent oder zu wenige Diplome..)
- Findet auch Anwendung für Menschen, die sich ihrer Autonomie bewusst sind und deshalb hochmütig erscheinen, welche in Wahrheit nur die eigenen Zweifel verdecken sollte.
- Geeignet für Menschen, die aus Überlebenskampf die geschenkten Gaben des Lebens nicht erkennen,
- daher stets nach Zuspruch süchten, die sie jedoch in Schokoladen oder Essenslust finden,
- für Menschen, die an ihren festen Prinzipien so stark festhalten, dabei die vielen Möglichkeiten ausser Acht lassen.
- Das Mittel ist auch passend für Menschen, die einen erhöhten Geltungsdrang haben, wobei Schwierigkeiten mit vermeintlicher Stärke und auffallendes Verhalten lösen statt Konflikte auszutragen.
- Kalium sulfuricum ist auch dann angebracht, wenn das Essen einfach in Hektik und Eile herunter gewürgt wird, ohne eine reale Empfindung. Wo das Gefühl für satt sein nicht vorkommt.

- **Es entspricht einer Ablenkung, der Suche nach neuen Eindrücken als Ausgleich, um eine emotionale Leere oder Verletzung nicht spüren zu müssen.**
- **Kalium sulfuricum räumt auf und ermöglicht sich seiner inneren Gefühlswelt zu widmen, das das Potenzial birgt, Liebe annehmen zu können.**
- **Das Mittel ist auch wertvoll bei nächtlichem Herzklopfen, wo die Gefühle des Tages übertönt wurden und in der Stille der Nacht sich Gehör verschaffen.**
- **Unterstützt die Organe Leber, Galle, Pankreas, Milz, Dickdarm und die Hormondrüsen.**
- **Kalium sulfuricum beeinflusst positiv den Gefühlskörper (Hormone, Herz, Kreislauf..).**
- **Eifersucht sind „Symptome“ dieses Salzes. Wer eifert, erkennt sich nicht. Dieses Mittel stärkt die Achtsamkeit der eigenen Werte und Bedürfnisse.**
- **Es erlaubt allgemein sich von der auferlegten, eifrigen Pflichterfüllung und übertriebenen Sorge zu entsprechen, zu relativieren. Das Bewusstsein zu leben, dass Bedürfnisse und Gefühle ihre Berechtigung haben und nicht begründet werden müssen.**

**Nr. 7 – Magnesium phosphoricum
Der Tausendsassa,**

Magnesium – Schwingungsfrequenz 341 Hz

- **Magnesium phosphoricum findet Anwendung bei grosser Unsicherheit, gepaart mit Perfektionismus**
- **geeignet als Mittel für Gewichtsreduktion mit gleichzeitig heiterem Gemüt.**
- **Das Mittel unterstützt das Gemüt und nährt den Organismus nach schweren Zeiten, wo Zwietracht, verschwendete Energie und Werteverlust vorlag.**
- **Das Mittel ist besonders wertvoll für Kinder, die bei einer Scheidung zwischen den Eltern stehen,**
- **wenn das natürliche Gefühl der Macht und dem Erfolg unterliegt,**
- **Für Menschen geeignet, die nicht gelebte Schmerzen in passive Gewalt verwandeln (wie Mobbing, verbale Gewalt...), im Grunde jedoch reale Gewalt ablehnen,**

- auch geeignet für Menschen, die Angst abgelehnt und nicht verarbeitet haben, sich ohnmächtig fühlen, dabei merklich Aggression im Inneren sammeln,
- besonders hervorzuheben bei heftigen Ausbrüchen oder im Rahmen einer Depression
- Das Mittel ist anzuwenden, wenn Harmoniebedürfnis die wahren Gefühle unterdrückt, dabei Diplomatie gelebt wird und Gefühle herunter geschluckt werden.
- Recht wertvoll bei übertriebenem Sinn für Perfektionismus, zwanghaftes Festhalten an Harmonie, das zu Krämpfe, Herz / Kreislaufschwäche bis zu chronischer Schwäche führen kann
- Magnesium phosphoricum ist angebracht für Menschen, die sich ihrer vielen Talente bewusst sind, doch aus Angst ihre Sache nicht perfekt genug zu machen, sie zögern.
- Es ist besonders wichtig als Krampf- und Schmerzmittel, speziell als die „heisse Sieben“,
- besonders wenn der Umgangston dem harten Ton weicht, sich dabei der Tonus der Muskulatur verhärtet.
- Magnesium phosphoricum entspannt Gemüt und Geist. F-e-h-l-e-r (h-e-l-F-e-r) werden möglich, dadurch entsteht wieder Experimentierfreude,
- als unterstützendes Salz beim Ausdruck von Kreativität und Entwicklung von Projekten.
- Es versorgt das Gemüt mit innerer Gelassenheit, Flexibilität und Vertrauen für das richtige Gelingen einer Arbeit.
- Geeignet wenn hohe Ansprüche an sich selbst zu Versagensängsten führen. Es erlaubt ein Wiedereinfügen in dem Rhythmus, wo Hormone den steten Wandel des Stoffwechsels neu erschaffen. Ein Aufnehmen von Information (Sauerstoff, Nahrung, Mentales) wird leichter verdaut und eine Trennung vom Unnötigen ermöglicht.

Natrium - Schwingungsfrequenz 352 Hz

- Natrium ist sinnvoll bei allen heftig und hektisch reagierenden Menschen.
- Es ist auch das Salz, dass ebenfalls bei der Gewichtsreduktion Anwendung findet, da es vom überflüssigen Ballast befreit.
- Das Mittel ist geeignet für Menschen, welche die Polarität zwischen Mann und Frau vertauschen. Wo sich die Frau in der

Männerrolle als Hauptverdiener und Sorgetragender wiederfindet.

- **Es ist DAS Salz des Lebens. Unterstützend und regenerierend, da wichtigstes Zellbestandteil ist.**
- **Natrium braucht, wer sich aufrecht hält nur durch das Bewusstsein seiner Handlung. Wer sich verausgabt und am vermeintlichen Zeitmangel leidet.**
- **Es ist das Mittel gegen schlechte Launen und dem Gefühl alles kontrollieren zu müssen. Wer das Gefühl hat zwischen Überbelastung und Mangel eine Balance zu halten.**

Nr. 8 – Natrium chloratum (muriaticum) Das Salz des Lebens

- **Natrium chloratum ist wichtig für Menschen, die unter Wettereinfluss reagieren, allgemein Reaktionen auf Umweltbelastung zeigen,**
- **wirkt ausgleichend auf die Reizung der Nerven und Muskelumsetzung,**
- **geeignet für Menschen mit wenig oder kein Durstgefühl. Menschen, die mehrmals Leerschlucken und sich innerlich ausgelaugt fühlen.**
- **Das Mittel wirkt bei pessimistisch eingestellten Menschen, welche introvertiert und mit eigenen Problemen beschäftigt sind.**
- **Besonders wertvoll, wenn Menschen sich aus der Gesellschaft zurück ziehen, dabei diese düster und melancholisch erscheinen lässt.**
- **Natrium chloratum findet Anwendung bei Menschen, Kinder, die sich unbewusst in die Rolle des ungeliebten Kindes, das den Zuspruch und die Liebe der „Mutter“ (Chefin, ältere Schwester) suchen,**
- **sowie beim Gefühl von vorliegenden Mangel Geborgenheit, Fürsorge, Einfühlungsvermögen, Wärme, Verständnis..**
- **Das Mittel hilft mit den eigenen Kräften hauszuhalten, dabei alten Schmerz zu verarbeiten und loszulassen,**
- **besonders wertvoll, wenn Tränen nicht geweint werden können, wenn das Verzeihen schwer fällt. Das Mittel verleiht die Kraft den Tränen freien Fluss zu geben und somit den Körper von Ödemen zu befreien.**

- Als Zellregenerator beruhigt es Drüsen- und Muskelgewebe, reguliert Drüsensäfte und weicht Muskelverhärtungen (Gelosen) auf. Stauungen in den Nasennebenhöhlen und eingetrocknete Tränensalze, werden gelöst. Wenn auch zunächst über starken, zähen Ausfluss.
- Das Mittel ist geeignet in Verbindung mit Kalium Salze die empfundene Bitterkeit und Ungerechtigkeitsgefühl zu verarbeiten.
- Insbesondere, wenn Drang besteht, negative Gefühle festzuhalten,
- bei Selbstmitleid, sowie für Menschen die Ängste vor Dunkelheit oder Gewitter, vor Räubern oder Menschen entwickelt, dabei Angst vor dem Allein gelassen werden, haben.

Nr. 9 – Natrium phosphoricum das aktive Kernkraftwerk

- Natrium phosphoricum ist geeignet für Menschen, die das Bedürfnis haben sich beständig zu verteidigen oder zu rechtfertigen.
- Diese Abwehrbereitschaft zeigt sich durch vermehrten Energieverbrauch, Gereiztheit, Herzklopfen, unangepasstes Temperament.
- Das Mittel passt auch für träge Menschen mit schwerem Gemüt, verstärkten Appetit auf Süssigkeiten oder fette Speisen.
- Geeignet für Menschen, die das Gefühl haben nicht vorwärts zu kommen, wo energetische Blockaden sie zu Aggressivität erzürnen.
- Besonders hervorzuheben, wenn das Gefühl der Depression keine Nähe zu Freunde, Nachbarn oder Verwandte mehr erlaubt. Flüchtet ins Alleinsein, möchte aber nicht allein sein.
- Natrium phosphoricum ist passend bei erlebten Enttäuschungen ohne emotionaler Verarbeitung, wobei die Haut über Hautunreinheiten die Verunreinigung nach aussen (Mitesser...) ausdrückt.
- Hilfreich, wenn Unmut unangebracht, wie mit „Kanonen auf Spatzen schiessen“, geäussert wird.
- Dieses Mittel wird verwendet für Autoritätspersonen, die andere durch Redegewandtheit „in den Boden reden“.
- Bei Zorn, innerer Druck und Gewalttätigkeit wirkt Natrium phosphoricum ausgleichend.

- **Sinnvoll für ein verschlossenes, sensibles Gemüt, bei Angstzuständen und Suche nach unversehrter Kommunikation,**
- **sowie für Menschen, die mangels Mut ihrer eigenen Erkenntnis nicht folgen und an Enttäuschungen festhalten.**

Nr. 10 – Natrium sulfuricum
Der erschöpfte, selbstbezogene General

- **Natrium sulfuricum ist geeignet für Menschen, die egozentrisch scheinen,**
- **wenn die Spiritualität gesucht wird, aber aufgrund von mentalen Giftstoffen kein Zugang gefunden wird.**
- **Es findet Anwendung, beim Gefühl von verdichteter Schwere im Körper, Gefühl von Intoxikation, schweren Kopf, wo zähe Schlacken das Denken, das Fühlen schwer machen.**
- **Das Mittel wird gebraucht bei Schwermut, geschwollene Beine, bläulichrote Nase, wenn die Gefühle wie ein Gewitter überhand nehmen.**
- **Natrium sulfuricum, als grosser Entgiftungsmittel steuert insbesondere Leber, Galle und Dickdarm. Angewandt für alle Gifte, welche den Körper belasten können, wie Zigaretten, Alkohol, Kaffee, Strombelastung, Mikrowellenspeisen oder andere Nahrungsmittelgifte.**
- **Das Mittel wird benötigt, wenn das Gemüt sich in dumpfen Räumen, bei feuchtem Wetter, stickige Luft verschlimmert.**
- **Geeignet wenn mentale Giftstoffe, negative Erinnerungen, Kummer und Sorgen, wie ein Dschungel vorkommt,**
- **sobald das Gefühl vom zerschlagen sein in den Gliedern, schwerfälligen Vorankommen, Tränensäcke aufgrund von unterdrückten Tränen als Symptome erscheinen, ist das Mittel empfehlenswert.**
- **Natrium sulfuricum hat das Gefühl sich den drohenden Mächten ausliefern zu müssen, er scheint unversöhnlich, äusserst gereizt, Intolerant gegen Andersartigkeit. Diese Machtlosigkeit entfacht unkontrollierter Groll, Hass, Wut und Zorn, übertriebene Gesetzestreue, Prinzipienreiterei, Unversöhnlichkeit.**
- **Wenn Menschen sich selbst im Wege sind und sich die Schuld selbst zuweisen, dabei trübsinnig und verstimmt erscheinen.**
- **Dieses Mittel ist daher besonders wertvoll, wenn die eigene Flexibilität verloren ging und das Gefühl für das Recht der eigenen Existenz in Frage gestellt wird.**

Nr. 11 – Silicea
Schwingungsfrequenz 448 Hz
Der Zinnsoldat

- **Silicea wirkt stärkend, ausdauernd und verleiht träges Denken geistige Stärke.**
- **Das Mittel wirkt bei Konfliktscheue und Angst vor dem Auseinandergehen,**
- **wenn bewusste Distanz gesucht wird um Trennungsängste zu entgehen,**
- **Das Mittel hilft bei Konzentrationsschwäche und bereichert mit Kreativität**
- **Es ist geeignet für überempfindliche Menschen, welche sich für alles zuständig fühlen, die Harmonie um jeden Preis erhalten wollen,**
- **grosse Angst vor Spannungen und Auseinandersetzung haben, dabei stets funktionieren müssen. Diese Anspannung erzeugt eine Fehlregulation der Verdauungsdrüsen.**
- **Silicea ist DAS Salz der Haut, Haare, Nägel, Nerven und des Bindegewebes.**
- **Dieses Mittel wird angewandt zur Festigung auch der geistigen Strukturen, wenn das Gefühl innerer Schwäche und mangelnder Aufrichtigkeit vorliegt.**
- **Bei geistiger Entspannung, intellektuelle Elastizität und angebrachte Neugier.**
- **Die Homöopathie kennt Silicea als das „chirurgische Messer“. Wenn Wunden oder Talgdrüsen eitern, wenn Zahnwurzelreste zurück bleiben, bringt Silicea diese ans Tageslicht. So verhält es sich mit allen mentalen Geschichten, die irgendwann ans Tageslicht müssen und mit Silicea günstig verarbeitet werden.**
- **Besonders geeignet für Schüler, die keinen Draht zum Lernen finden oder die innere Denkkraft fehlt.**
- **Das Mittel ist wertvoll für alle Gedankenprozesse, für Konzentrationssteigerung, Durchhaltevermögen, Mut entwickeln.**
- **Silicea hilft wenn Minderwertigkeitsgefühle oder nachtragende Ereignisse belasten.**